

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

<b>Nombre del Académico</b>	María Elena Téllez Villagómez
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición y Cálculo Dietético en el Ciclo de Vida y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	2°

### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>				
<b>Encuadre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Examen Diagnóstico</li> </ul>	Estrategias Didácticas	26/Ene/2024	2 horas
<b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>				
<b>Práctica 1:</b> Estandarización de cálculo y raciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar pesos y medidas de diferentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> </ul>	02/Feb/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	alimentos para estandarizar raciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>		
<b>Práctica 2:</b> Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Elaboración de infografías que expliquen la importancia de los 1000 primeros días de vida.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Material para elaborar de medio informativo</li> </ul>	09/Feb/2024	2 horas
<b>Práctica 3:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Elaborar un menú para la mujer embarazada	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	16/Feb/2024	2 horas
<b>Práctica 4:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Elaborar un menú para la mujer en periodo de lactancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	23/Feb/2024	2 horas
<b>Práctica 5:</b> La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (AULA).	Elaborar un material educativo para las madres lactantes <b>1a evaluación parcial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Material para elaborar de medio informativo</li> </ul>	01/Mar/2024	2 horas
<b>Práctica 6:</b> Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Cálculo de sucedáneos y elaboración de biberones así como esterilización de estos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	08/Mar/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 7:</b> Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Elaborar un menú para niños en el primer año de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	15/Mar/2024	2 horas
<b>Práctica 8:</b> Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Elaborar un menú para niños en etapa preescolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	22/Mar/2024	2 horas
<b>Práctica 9:</b> Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Elaborar refrigerios para niños escolares	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	05/Abr/2024	2 horas
<b>Práctica 10:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Elaborar un menú para un adolescente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	12/Abr/2024	2 horas
<b>Práctica 11:</b> Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Elaborar diferentes tipos de dietas de moda para definir las posibles deficiencias de cada una. <b>2a evaluación parcial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> <li>• Manual de laboratorio</li> </ul>	19/Abr/2024	2 horas
<b>Práctica 12:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Elaborar un menú para adultos sanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseres y equipo de cocina</li> </ul>	26/Abr/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>		
<b>Práctica 13:</b> Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Elaborar un menú para adultos mayores	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	03/May/2024	2 horas
<b>Práctica 14:</b> Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Elaborar un menú para deportistas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enseres y equipo de cocina</li> <li>Manual de laboratorio</li> </ul>	03/May/2024	2 horas
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Evaluación final del Laboratorio	Reportes de prácticas y conocimientos previos <b>SE REALIZA EN LA MISMA FECHA QUE EL DE CÁLCULO</b>	17/May/2024	1 hora
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>	Autoevaluación y Entrega de calificaciones	Rubricas de calificaciones	17/May/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen escrito preguntas relacionadas con el laboratorio de la Unidad de Conocimiento Bases de la Nutrición	Exposición	( x )	55%	-Conocimientos Previos de las Prácticas -Reporte de Prácticas por equipo -2 exámenes parciales
	Lectura de artículos	( x )		
	Revisión de casos clínicos	( )	40%	-Examen o trabajo final
Trabajo de investigación	( )			
Prácticas (taller o laboratorio)	( x )			
Salidas/ visitas	( )	5%	-Autoevaluación	
Exámenes	( x )			
Otros:				

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA</b> (Plan de Estudios)	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA</b> (propuesta)
--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001

Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001

Libro: Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Pérez Lizaur, Ana Bertha Castro Bercerra, Ana Laura Palacios González, Berenice. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. 2008

Tellez Villagómez Ma. Elena. 2022. Nutrición Clínica 3/a., Edición Editorial Manual Moderno  
 Tablas de valor nutritivo de los alimentos  
 Pérez ab., Marvan I. 2014. Manual de dietas normales y terapéuticas. Prensa Médica Mexicana

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MND María Elena Téllez Villagómez, NC	08/Dic/2023

**FIRMA DE ACADÉMICO**

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**